

# Kaiser-Karl-Club

## Wasserprogramm

ab 17.06.2020 / AF = Aquafitness, AC = Aqua-Cardio  
vorläufiger Plan

Mittwoch	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Mittwoch AF 1</b>		<b>Montag AF 1</b>	<b>Donnerstag AF 1</b>
15:15		15:15	15:15
statt Mittwoch 11:30		statt Montag 11:30	statt Donnerstag 11:30
<b>Mittwoch AF 2</b>		<b>Montag AF 2</b>	<b>Donnerstag AF 2</b>
16:15		16:15	16:15
statt Mittwoch 12:15		statt Montag 12:15	statt Donnerstag 12:15
<b>Mittwoch AF a1</b>		<b>Dienstag AF 1</b>	<b>Freitag AF 1</b>
17:15		17:15	17:15
statt Mittwoch 17:50		statt Dienstag 11:30	statt Freitag 11:30
<b>Mittwoch AC</b>		<b>Dienstag AF 2</b>	<b>Freitag AF 2</b>
18:15		18:15	18:15
statt Mittwoch 18:35		statt Dienstag 12:15	statt Freitag 12:15
<b>Mittwoch AF a2</b>	<b>Freitag AF3</b>	<b>Sonntag AF 1</b>	<b>Donnerstag AF 3</b>
19:15	19:00	19:15	<b>+ Sonntag AC</b>
	statt Freitag 18:40	statt Sonntag 17:10	19:15
			statt Donnerstag 18:30
			statt Sonntag 17:55
		<b>Sonntag AF 2</b>	
		20:15	
		statt Sonntag 18:35	